











## SPEISEPLAN FÜR OKTOBER

Wochentag	Datum	Gericht
Dienstag	10/1/24	Gyrosgeschnetzeltes mit Reismudeln und Tzatziki
Mittwoch	10/2/24	Ratatoulli mit Baquette 
Donnerstag	10/3/24	<b>Tag der deutschen Einheit   Feiertag TS geschlossen</b>
Freitag	10/4/24	"Wiesen - Brunch" 10 Uhr   kein Mittagessen
Samstag	10/5/24	
Sonntag	10/6/24	
Montag	10/7/24	cremiger Nudelaufbau mit Tomaten und Mozzarella 
Dienstag	10/8/24	Fleischpflanzerl mit Kartoffelbrei
Mittwoch	10/9/24	Kartoffel-Kürbissuppe mit Brot 
Donnerstag	10/10/24	Semmelknödel mit Schwammerlsoße 
Freitag	10/11/24	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat
Samstag	10/12/24	
Sonntag	10/13/24	
Montag	10/14/24	Paprika - Reispfanne mit Jogurtdip 
Dienstag	10/15/24	Schnitzel mit Kartoffelwedges
Mittwoch	10/16/24	Kartoffelgemüsesuppe mit Baquette 
Donnerstag	10/17/24	Ofenkartoffel mit Grillgemüse mit Kräuterquark 
Freitag	10/18/24	Tortellini al la Emiliana
Samstag	10/19/24	
Sonntag	10/20/24	
Montag	10/21/24	Gnocchi-Kürbis-Auflauf 
Dienstag	10/22/24	Paprikageschnetzeltes mit Ebly
Mittwoch	10/23/24	Nürnberger Roßbratwürstel mit Sauerkraut und Semmel
Donnerstag	10/24/24	Schinkennudeln mit Tomatensalat
Freitag	10/25/24	Herbst - Bowl 
Samstag	10/26/24	
Sonntag	10/27/24	
Montag	10/28/24	Pasta mit Spinat-Gorgonzolasoße & Walnüssen 
Dienstag	10/29/24	Hähnchenschenkel mit Kartoffeln
Mittwoch	10/30/24	<b>Tagesstätte geschlossen   Großputz</b>
Donnerstag	10/31/24	Steinofenpizza

**Cafébetrieb:** Mo. – Mi. von 9.00 bis 13.00 Uhr, Do. 9:00 bis 15:45 Uhr, Fr. 9:00 – 13:00 Uhr

Snacks: Brezen, belegte Semmeln, warme Würstchen, Kuchen

Mittagessen 12:00 Uhr, Kosten ab 3,50 € Veggizeichen 

**Achtung:** da wir nur eine begrenzte Anzahl von Portionen zubereiten können, melden Sie sich bitte rechtzeitig an.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns jederzeit vor.

**Tagesstätte Aufwind**

**Tel:** 08041/ 766-4195

Ludwigstraße 34, 83646 Bad Tölz

**E-Mail:** team\_aufwind@real-verbund.de