













SPEISEPLAN FÜR FEBRUAR 2025

Wochentag	Datum	Gericht
Samstag	01.02.25	
Sonntag	02.02.25	
Montag	03.02.25	Würstelgulasch mit Semmel
Dienstag	04.02.25	Tuncay's Sandwiches mit Grillgemüse und Mozzarella 
Mittwoch	05.02.25	Borschtsch mit Bageutte
Donnerstag	06.02.25	Steinofenpizza
Freitag	07.02.25	Backfisch - Semmeln
Samstag	08.02.25	
Sonntag	09.02.25	
Montag	10.02.25	Spagetti mit vegetarischer Bolognese 
Dienstag	11.02.25	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und Beilagensalat 
Mittwoch	12.02.25	Schupfnudeln mit Sauerkraut 
Donnerstag	13.02.25	Käsespätzle mit Tomaten-Gurkensalat 
Freitag	14.02.25	frische Matjes Filets in der Semmel
Samstag	15.02.25	
Sonntag	16.02.25	
Montag	17.02.25	Pasta mit Lachs - Spinatsoße
Dienstag	18.02.25	Vegetarische Wraps 
Mittwoch	19.02.25	Gemüsereispfanne mit Jogurtdip 
Donnerstag	20.02.25	Aufwind Burger mit Kartoffelwedges
Freitag	21.02.25	Apfelstrudel mit Vanillesoße 
Samstag	22.02.25	
Sonntag	23.02.25	
Montag	24.02.25	Gnocchi in Tomaten - Zucchini-soße 
Dienstag	25.02.25	Paprika-Putengeschnetzeltes mit Reis
Mittwoch	26.02.25	winterlicher Gemüseeintopf mit Brot 
Donnerstag	27.02.25	 Gulaschsuppe buntes Faschingstreiben in der TS 
Freitag	28.02.25	Weißwürstel mit Breze

Cafébetrieb: Mo. – Mi. von 9.00 bis 13.00 Uhr, Do. 9:00 bis 15:45 Uhr, Fr. 9:00 – 13:00 Uhr

Snacks: Brezen, belegte Semmeln, warme Würstchen, Kuchen

Mittagessen 12:00 Uhr, Kosten ab 3,50 € Veggizeichen 

Achtung: da wir nur eine begrenzte Anzahl von Portionen zubereiten können, melden Sie sich bitte rechtzeitig an.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns jederzeit vor.

Tagesstätte Aufwind

Ludwigstraße 34, 83646 Bad Tölz

Tel: 08041/ 766-4195

E-Mail: team_aufwind@real-verbund.de